

**Р О З К Л А Д
ТРЕНУВАНЬ ГРУП У ГІМНАСТИЧНОМУ ЗАЛІ**

з 26 серпня 2024 року

Дні тижня час	№ ГРУП	ПОНЕДІЛОК ТРЕНЕР	№ ГРУП	ВІВТОРОК ТРЕНЕР	№ ГРУП	СЕРЕДА ТРЕНЕР	№ ГРУП	ЧЕТВЕР ТРЕНЕР	№ ГРУП	П'ЯТНИЦЯ ТРЕНЕР	№ ГРУП	СУБОТА ТРЕНЕР	№ ГРУП	НЕДІЛЯ ТРЕНЕР
8.00-9.00		Лозова Карина				Лозова Карина				Лозова Карина				
9.00-10.00		Лозова Карина				Лозова Карина				Лозова Карина				
10.00-11.00												Кмитюк Дарина		
11.00-12.00												Кмитюк Дарина		
12.00-13.00														
13.00-14.00														
14.00 - 15.00														
15.00 - 16.00		Гузенко Софія/Кравцов Владислав				Гузенко Софія/Кравцов Владислав								
16.00 – 17.00		Калініченко Вікторія		Кмитюк Дарина		Калініченко Вікторія		Кмитюк Дарина		Калініченко Вікторія				
17.00 – 18.00		Лозова Карина		Кмитюк Дарина		Лозова Карина		Кмитюк Дарина		Лозова Карина				
18.00 – 19.00		Лозова Карина				Лозова Карина				Лозова Карина				
19.00 – 20.00														

Калініченко Вікторія - «ЗАНЯТТЯ ЗІ СТРЕЙЧІНГУ З СИЛОВИМИ ЕЛЕМЕНТАМИ»

Лозова Карина – «ГРУПОВЕ РАЗОВЕ ЗАНЯТТЯ З ФІТНЕС ФУНКЦІОНАЛУ, ФІТНЕС МІХ ТА TRX»

Кмитюк Дарина - «ЗАНЯТТЯ ЗІ СТРЕЙЧІНГУ + POWER FIT»

Гузенко Софія/Кравцов Владислав - « ГРУПОВЕ ЗАНЯТТЯ З БАЛЬНИХ ТАНЦІВ»