

**Р О З К Л А Д  
ТРЕНУВАНЬ ГРУП У ГІМНАСТИЧНОМУ ЗАЛІ**

**з 26 серпня 2024 року**

<b>Дні тижня час</b>	<b>№ ГРУП</b>	<b>ПОНЕДІЛОК ТРЕНЕР</b>	<b>№ ГРУП</b>	<b>ВІВТОРОК ТРЕНЕР</b>	<b>№ ГРУП</b>	<b>СЕРЕДА ТРЕНЕР</b>	<b>№ ГРУП</b>	<b>ЧЕТВЕР ТРЕНЕР</b>	<b>№ ГРУП</b>	<b>П'ЯТНИЦЯ ТРЕНЕР</b>	<b>№ ГРУП</b>	<b>СУБОТА ТРЕНЕР</b>	<b>№ ГРУП</b>	<b>НЕДІЛЯ ТРЕНЕР</b>
8.00-9.00		Лозова Карина				Лозова Карина				Лозова Карина				
9.00-10.00		Лозова Карина				Лозова Карина				Лозова Карина				
10.00-11.00												Кмитюк Дарина		
11.00-12.00												Кмитюк Дарина		
12.00-13.00														
13.00-14.00														
14.00 - 15.00														
15.00 - 16.00		Гузенко Софія/Кравцов Владислав				Гузенко Софія/Кравцов Владислав								
16.00 – 17.00		<b>Калініченко Вікторія</b>		Кмитюк Дарина		<b>Калініченко Вікторія</b>		Кмитюк Дарина		<b>Калініченко Вікторія</b>				
17.00 – 18.00		Лозова Карина		Кмитюк Дарина		Лозова Карина		Кмитюк Дарина		Лозова Карина				
18.00 – 19.00		Лозова Карина				Лозова Карина				Лозова Карина				
19.00 – 20.00														

**Калініченко Вікторія - «ЗАНЯТТЯ ЗІ СТРЕЙЧІНГУ З СИЛОВИМИ ЕЛЕМЕНТАМИ»**

Лозова Карина – «ГРУПОВЕ РАЗОВЕ ЗАНЯТТЯ З ФІТНЕС ФУНКЦІОНАЛУ, ФІТНЕС МІХ ТА TRX»

Кмитюк Дарина - «ЗАНЯТТЯ ЗІ СТРЕЙЧІНГУ + POWER FIT»

Гузенко Софія/Кравцов Владислав - « ГРУПОВЕ ЗАНЯТТЯ З БАЛЬНИХ ТАНЦІВ»